



ENTRAINEMENT VACANCES FEVRIER 2011

- ☞ **GROUPE 1** ➤ (DE 1995-1994,...etc)
- ☞ **GROUPE 2** ➤ MINIMES (DE 96 A 97)
- ☞ **GROUPE 3** ➤ BENJAMINS (DE 98 A 99)
- ☞ **GROUPE 4** ➤ POUSSINS (DE 2000 A 2001)
- ☞ **GROUPE 5** ➤ MICROBES (DE 2002 A 2003)
- ☞ **GROUPE 6** ➤ BACTERIES (2004)

SEMAINE DU 26/02 AU 05/03

- ☞ Samedi 26/02
 - **Groupe G4 → Course GS Termignon**
 - Groupes G1+G2+G3 → de 8h45 à 11h45
 - Groupes G5+G6 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Dimanche 27/02
 - Groupes G1+G2+G3 de 13h30 à 16h30

- ☞ Lundi 28/02
 - Groupe G4 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupes G5+G6 → de 8h45 à 11h45
 - Groupes G1+G2+G3 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Mardi 01/03
 - Groupes G1+G2+G3 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupe G4 → de 8h45 à 11h45
 - Groupe G5 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Mercredi 02/03
 - Groupe G4 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupes G5+G6 → de 8h45 à 11h45
 - Groupes G1+G2+G3 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Jeudi 03/03
 - Groupes G1+G2+G3 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupe G5 → de 8h45 à 11h45
 - Groupe G4 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Vendredi 04/03
 - Groupes G4 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupe G3 → de 8h45 à 11h45
 - Groupe G6 → de 13h30 à 16h30

- ☞ Samedi 05/03
 - **Groupe G2 → Sélection Minimes Toussuire (GS + SL)**
 - Groupe G1 → de 8h45 à 11h45

SEMAINE DU 06/03 AU 13/03

- ☞ **Dimanche 06/03** ➤ **Grand Prix de La Norma**

- ☞ **Lundi 07/03**
 - Groupe G4 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupes G1+G2+G3 → de 8h45 à 11h45
 - Groupes G5+G6 → de 13h30 à 16h30

- ☞ **Mardi 08/03**
 - Groupes G1+G2+G3 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupe G5 → de 8h45 à 11h45

- ☞ **Mercredi 09/03**
 - **Course Poussins à Valmenier**
 - Groupes G1+G2+G3 → de 8h45 à 11h45
 - Groupes G5+G6 → de 13h30 à 16h30

- ☞ **Jeudi 10/03**
 - Groupe G4 → Journée continue de 8h45 à 16h15 → **Prévoir un casse-croûte**
 - Groupe G5 → de 8h45 à 11h45
 - Groupe G6 → de 13h30 à 16h30

- ☞ **Vendredi 11/03**
 - Groupes G1+G3 → de 8h45 à 11h45
 - Groupe G4 → de 8h45 à 11h45

- ☞ **Samedi 12/03**
 - **Groupe G2 → C.R Minimes à St Sorlin**
 - Groupe G1 → de 8h45 à 11h45
 - Matériels

- ☞ **Dimanche 13/03**
 - **Grand Prix de Valfréjus**
 - **Groupe G2 → CR Minimes**

Pour les entrainements à la journée, prévoir casse-croûte, boissons, etc....

